

## Barcelona acollirà la 5a edició del congrés mundial de Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (TFP)

- El Congrés de la Internacional Society of Transference Focused Psychotherapy (ISTFP) reunirà a la capital catalana, del 30 de setembre al 2 d'octubre, més de 250 experts de tot el món.
- La trobada està organitzada pel Grup TLP Barcelona, entitat de la qual forma part CPB – Serveis Salut Mental, que té com a objectiu promoure la formació, la recerca i el tractament integral del Trastorn Límit de la Personalitat.

*Barcelona, 28 de juny de 2018* – La Societat Internacional de Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (ISTFP) ha escollit Barcelona per a la celebració de la 5a edició del seu congrés mundial. És previst que més de 250 experts (psiquiatres i psicoterapeutes) en Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (TFP) participin en aquesta trobada internacional que es celebrarà entre del 30 de setembre al 2 d'octubre d'aquest any al Col·legi Oficial de Metges de Barcelona. El congrés està organitzat pel Grup TLP Barcelona, entitat de la qual forma part CPB – Serveis Salut Mental, que té com a objectiu promoure la formació, la recerca i el tractament integral del Trastorn Límit de la Personalitat. El Comitè Organitzador Local està presidit pel Dr. Joan Vegué, director mèdic CPB i vicepresident del Grup TLP Barcelona.

La Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (TFP) és una tècnica psicoterapèutica específica que ha demostrat excel·lents resultat per al tractament dels trastorns greu de personalitat. Aquesta psicoteràpia s'ha estès ràpidament a tot el món arran de la consistència i profunditat del model teòric, al rigor i estructura del procés formatiu, així com als resultats clínics d'efectivitat reflectits en un nombre creixent d'estudis d'investigació. La TFP és avui dia un dels "tractaments basats en l'evidència" més reconeguts per al tractament dels trastorns límits i altres trastorns de la personalitat.



D'altra banda, la difusió d'identitat, un dels conceptes clau de l'organització límit de la personalitat descrita pel professor Otto Kernberg, pare de la TFP, ha estat de gran utilitat per a la conceptualització de la personalitat i els seus trastorns en el nou Manual Diagnòstic i Estadístic dels Trastorns Mentals (DSM-5).

En aquest 5è congrés s'abordaran els nous enfocaments i aplicacions de la TFP, que permeten l'ús d'aquesta tècnica, no només en el marc individual clàssic, sinó també en altres enquadraments psicoterapèutics, com la teràpia grupal, la teràpia familiar o els tractaments institucionals. Al programa del congrés tenen, també, una especial rellevància la formació i supervisió en TFP, així com els patrons de transferència en la relació terapèutica.

## **SOBRE CPB – SERVEIS SALUT MENTAL**

La missió de CPB - Serveis Salut Mental és la prestació de serveis especialitzats en l'atenció integral en salut mental, en el marc de la psiquiatria comunitària, vinculada al territori i amb vocació de servei públic. Des de la creació del primer hospital de dia a Barcelona al 1980 CPB SSM es pioner en el desenvolupament de nous serveis en l'àmbit de la salut mental comunitària. Actualment gestiona 18 dispositius diferenciats en quatre àmbits d'intervenció: Atenció Primària, Hospitalització, Rehabilitació i Habitatge.

