

CONVOCATÒRIA DE PREMSA

Barcelona acull el congrés mundial de Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (TFP) per al tractament del Trastorn Límit de la Personalitat

- El Congrés de la International Society of Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP) reunirà a Barcelona, del 30 de setembre al 2 d'octubre, les principals figures mundials d'aquesta teràpia pionera i comptarà amb l'assistència de prop de 300 professionals.
- La trobada està organitzada pel Grup-TLP Barcelona, entitat que promou la formació, la recerca i el tractament integral del Trastorn Límit de la Personalitat (TLP), una malaltia mental greu i crònica que afecta entre un 1 i un 2% de la població i que es caracteritza per la inestabilitat en l'estat d'ànim, en les conductes i en les relacions interpersonals.
- Catalunya és pionera en l'ús de la Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència, un tractament innovador que només compta amb una setantena de professors i supervisors a tot el món, 6 dels quals són catalans.

Barcelona, 27 de setembre de 2018 – La Societat Internacional de Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (ISTFP) ha escollit Barcelona per a la celebració de la 5a edició del seu congrés mundial. És previst que prop de 300 experts (psiquiatres i psicoterapeutes) en Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (TFP) participin en aquesta trobada internacional que es celebrarà del 30 de setembre al 2 d'octubre d'aquest any al Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

(COMB). El congrés està organitzat pel Grup-TLP Barcelona, entitat que té com a objectiu promoure la formació, la recerca i el tractament integral del Trastorn Límit de la Personalitat. El Comitè Organitzador Local està presidit pel Dr. Joan Vegué, director mèdic CPB Serveis Salut Mental i vicepresident del Grup-TLP Barcelona. Catalunya és pionera en l'ús de la Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència, un tractament innovador que només compta amb una setantena de professors i supervisors en aquesta tècnica a tot el món, 6 dels quals són catalans.

El congrés mundial comptarà amb la presència, entre d'altres, del pare de la Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència i d'algunes de les figures més rellevants en aquest àmbit a nivell internacional:

Otto Kernberg

El professor Kernberg, psiquiatre i psicoanalista, és el director del Personality Disorders Institute del New York Presbyterian Hospital i professor de Psiquiatria de la Universitat de Cornell, a més de ser el creador de la Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència i prolífic autor d'articles i llibres de referència en Salut Mental.

Stephan Doering

El professor Doering, psiquiatre i psicoanalista, professor de Psiquiatria i cap del Departament de Psicoanàlisi i Psicoteràpia de la Universitat de Medicina de Viena i president de la International Society of Transference-Focused Psychotherapy (ISTFP).

Frank Yeomans

El Dr. Yeomans, psiquiatre i psicoterapeuta, és Professor Clínic Associat de Psiquiatria a l'Weill Medical College de la Universitat de Cornell, Director de Formació en l'Institut de Trastorns de la Personalitat de Weill-Cornell, expert en trastorn narcisista i director de l'Institut d'Estudis de la Personalitat a Manhattan.

TRASTORN LÍMIT DE LA PERSONALITAT

El Trastorn Límit de la Personalitat (TLP) és una malaltia mental greu i crònica que afecta entre un 1 i un 2% de la població. Es caracteritza per la inestabilitat en l'estat d'ànim, en les conductes i en les relacions interpersonals. Les persones afectades per aquest trastorn tendeixen a mostrar dificultats en regular les seves emocions i pensaments, conductes impulsives i imprudents, que poden incloure autolesions i intents de suïcidi i dificultats en mantenir comportaments estables dirigits cap a la consecució d'objectius personals satisfactoris. Els primers símptomes poden presentar-se durant l'adolescència (etapa clau en el

desenvolupament de la personalitat) o en els primers anys d'adultesa. El diagnòstic és complex a causa de que sovint es presenta combinat amb altres trastorns mentals com la depressió, l'ansietat, els trastorns de conducta alimentària, els trastorns de dèficit d'atenció o l'addicció a substàncies.

PSICOTERÀPIA FOCALITZADA EN LA TRANSFERÈNCIA

La Psicoteràpia Focalitzada en la Transferència (TFP) és una tècnica psicoterapèutica específica que ha demostrat excel·lents resultats per al tractament de les persones amb TLP. Aquest tractament psicoterapèutic s'ha estès ràpidament a tot el món arran de la consistència i profunditat del model teòric, el rigor i estructura del procés formatiu, així com als resultats clínics d'efectivitat reflectits en un nombre creixent d'estudis d'investigació. La TFP és avui dia un dels "tractaments basats en l'evidència" més reconeguts per al tractament dels trastorns límits i altres trastorns de la personalitat.

En aquest 5è congrés s'abordaran els nous enfocaments i aplicacions de la TFP, que permeten l'ús d'aquesta tècnica, no només en el marc individual clàssic, sinó també en altres enquadraments psicoterapèutics, com la teràpia grupal, la teràpia familiar o els tractaments institucionals. Al programa del congrés tenen, també, una especial rellevància la formació i supervisió en TFP, així com els patrons de transferència en la relació terapèutica.