

## La Llar Tres Pins de Llinars del Vallès crea el primer grup de teràpia comunitària de la població

- El primer grup relacionat amb la salut mental té com a objectiu treballar amb els participants aspectes lligats a la salut i al poble.
- La creació del grup de treball ha servit per a elaborar el Pla Local de Salut Mental de Llinars del Vallès.

*Barcelona, 16 de desembre de 2019-* La Llar Tres Pins, pertanyent a CPB Serveis Salut Mental, va impulsar la participació d'un grup d'usuaris per tal d'organitzar un grup de treball i així elaborar el Pla Local de Salut Mental de Llinars del Vallès.

La Llar Tres Pins va proposar dinamitzar un grup relacionat amb la salut mental. El grup va estar format per persones que pateixen una malaltia mental, i l'objectiu és treballar amb aquestes persones la manera en què viuen els aspectes relacionats amb la salut al poble.

La idea de crear un grup va sorgir arrel de la participació de la Llar Tres Pins participés, el passat 3 d'octubre, a la Primera Jornada de Salut de Llinars. Tots els participants d'aquest grup de treball, tan usuaris de la residència com els ciutadans de Llinars del Vallès, es van mostrar molt il·lusionats amb el nou projecte.

El grup va estar dirigit pel Grup Etcèteres explicar qui són, i des de la Llar es va convidar a participar al Club Social i al Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) de referència.

### Llar Tres Pins

Una de les línies prioritàries de treball de la Llar Tres Pins és no només que els residents estiguin perfectament integrats en la vida del poble, sinó que també els veïns puguin apropar-se, desestigmatitzant la malaltia mental i fer-los partícips de tot allò que s'organitza des de la llar.



## **SOBRE CPB**

La missió de CPB Serveis Salut Mental és la prestació de serveis especialitzats en l'atenció integral en salut mental, en el marc de la psiquiatria comunitària, vinculada al territori i amb vocació de servei públic. Des de la creació del primer hospital de dia a Barcelona l'any 1980 som pioners en el desenvolupament de nous serveis en l'àmbit de la salut mental comunitària.

*l'àmbit de la salut mental comunitària  
dia a Barcelona l'any 1980 som pioners en el desenvolupament de nous serveis en*

