

CPB SSM treballa l'estigma en salut mental amb residents de la Llar Tres Pins i alumnes de secundària de l'Escola Ginebró

- **Les persones que pateixen una malaltia mental viuen, en la majoria d'ocasions, estigmatitzades. Aquest estigma els impedeix integrar-se tant a la societat com en dinàmiques comunitàries. Formular en positiu.**
- **Entre el 28 d'octubre i el passat 5 de desembre van tenir lloc una sèrie de trobades entre la Llar Tres Pins i els alumnes de l'Escola Ginebró.**

Barcelona, 12 de desembre de 2019- CPB Serveis Salut Mental ha organitzat una sèrie de trobades esportives entre la residència Llar Tres Pins, ubicada a Llinars del Vallès i l'Escola Ginebró, situada al mateix municipi. Les trobades van fer-se entre 28 d'octubre i el 5 de desembre en diferents punts, com ara l'escola, la residència i el pavelló esportiu del poble, i amb els diferents cursos de secundària de l'escola. El nombre de participants variava segons l'activitat proposada, amb una capacitat de fins a 40 participants.

L'objectiu de les trobades ha estat treballar l'estigma associat a la malaltia mental, tant amb els alumnes de l'Escola Ginebró com amb els residents de la Llar Tres Pins. Els alumnes, per una banda, han tingut coneixement de treball amb persones que pateixen una malaltia mental, i els residents, per altra banda, han aconseguit integrar-se en noves dinàmiques comunitàries.

Les primeres dues trobades, una per curs, han tingut lloc a la classe dels alumnes de l'institut. Allà, els residents els han explicat vivències i històries personals en primera persona apropant coneixements als alumnes i aclarint dubtes i falsos mites sobre les malalties mentals.

Les següents dues trobades, una per curs, s'han fet a la Llar, presentant i donant a conèixer l'espai on viuen els residents. Els alumnes, a continuació, han explicat als residents l'activitat esportiva que havien preparat a classe, i s'ha dividit els participants en petits grups per realitzar jocs i dinàmiques.



Les últimes dues trobades, realitzades els passats 2 i 3 de desembre al Pavelló Esportiu Municipal, han consistit en una activitat esportiva conjunta entre alumnes i residents. En aquestes trobades, han participat entre 20 i 25 residents, i 20 alumnes, a més dels professors i els professionals de la Llar.

Llar Tres Pins

Una de les línies prioritàries de treball de la Llar Tres Pins és no només que els residents estiguin perfectament integrats en la vida del poble, sinó que també els veïns puguin apropar-se, desestigmatitzant la malaltia mental i fer-los participants de tot allò que s'organitza des de la llar.

SOBRE CPB

La missió de CPB - Serveis Salut Mental és la prestació de serveis especialitzats en l'atenció integral en salut mental, en el marc de la psiquiatria comunitària, vinculada al territori i amb vocació de servei públic. Des de la creació del primer hospital de dia a Barcelona l'any 1980 som pioners en el desenvolupament de nous serveis en l'àmbit de la salut mental comunitària.

l'àmbit de la salut mental comunitària.

