

COMPROMISO 4 DEL MODELO DE LA MAREA. "UTILIZAR LOS INSTRUMENTOS DISPONIBLES": FOMENTANDO LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO CON OKEDI®

Autores: Carlos Martín Vegas, Cristina Torres Andreu, Vicente de la Cruz Varo, David Giménez Díez, Alba González Fernández

Unidad de Hospitalización Parcial a Domicilio (UHPAD)

Introducción

Se presenta el caso de un varón de 47 años con diagnóstico de Esquizofrenia, derivado desde CCEE del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau a la Unidad de Hospitalización Parcial a Domicilio (UHPAD), para contención y tratamiento por reagudización psicótica. La clínica al ingreso se caracteriza por conducta desorganizada, insomnio, fenómenos sensorceptivos e ideas paranoides con abandono del tratamiento.

Se ha elegido este caso por las dificultades para mantener el ingreso a nivel domiciliario debido al escaso soporte familiar, la nula conciencia de enfermedad y la falta de adherencia al tratamiento. En varias ocasiones, se planteó el traslado involuntario para ingreso en unidad de hospitalización, pero se evitó gracias a la intervención de los profesionales y al tratamiento farmacológico.

Cabe destacar el papel la Risperidona IM (Okedi®) en la evolución del paciente. Se trata de un novedoso antipsicótico inyectable mensual que desde la primera inyección proporciona niveles plasmáticos del medicamento, sin requerir dosis de carga, ni suplementación con Risperidona oral. Se observó que el tratamiento a largo plazo fue efectivo, seguro y bien tolerado en pacientes adultos con esquizofrenia. ¹

A través del Modelo de la Marea (aproximación filosófica basada en Diez Compromisos) se procedió a comprender la percepción del mundo de la persona a través de sus experiencias y su historia personal. ² Se ayudó al usuario a clarificar qué provocaba su sufrimiento y a detectar qué instrumentos disponibles (compromiso 4) necesitaba usar para alejarse de estos problemas e iniciar el proceso de recuperación. ³

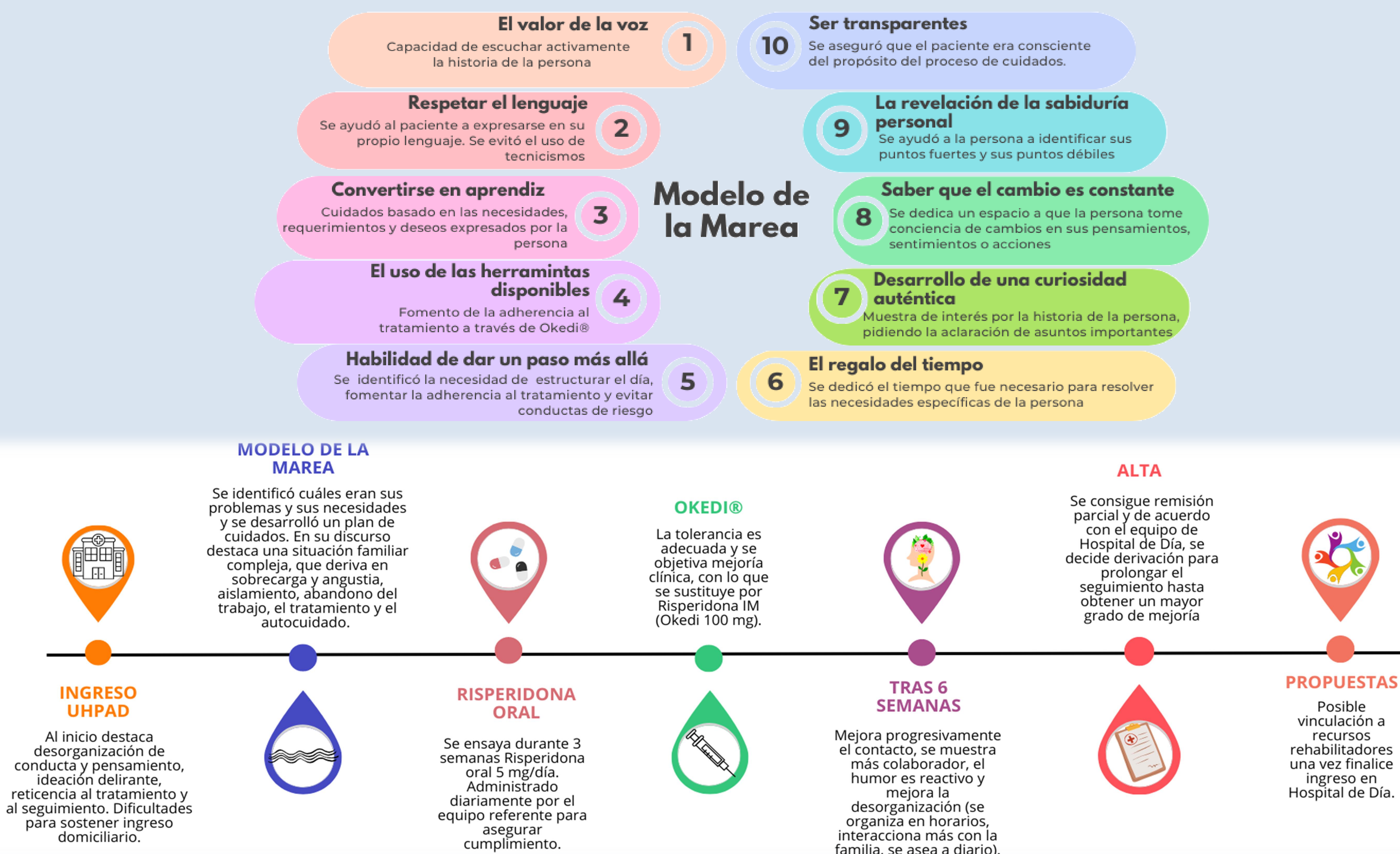
Objetivo

Presentar los resultados de la administración de Risperidona IM (Okedi®) en un paciente ingresado en la Unidad de Hospitalización Parcial a Domicilio (UHPAD).

Metodología

Estudio de un caso

Desarrollo



Conclusiones

Debido a las características de la UHPAD, conseguir una adecuada adherencia al tratamiento con este paciente era un reto, ya que requería de supervisión de la toma oral durante las visitas debido al incumplimiento farmacológico. En este caso, ha sido beneficiosa la administración de Okedi®, que asegura unos niveles plasmáticos del medicamento sin necesidad de suplementación oral. Además, supuso una mejoría clínica que permitió continuar con el ingreso a nivel domiciliario. La baja puntuación en la escala EVA del dolor (2/10) referidas por el paciente y la ausencia de efectos secundarios favorecieron la adherencia al tratamiento.

Actualmente, sería beneficioso realizar reportes de casos o estudios en los que se evalúe la efectividad de Okedi®, así como estudios donde se evalúe la satisfacción de los usuarios y profesionales con éste nuevo fármaco.

Bibliografía

- Correll CU, Litman RE, Filts Y, Llaudó J, Naber D, Torres F, Martínez J. Efficacy and safety of once-monthly Risperidone ISM® in schizophrenic patients with an acute exacerbation. NPJ Schizophr. 2020 Nov 25;6(1):37.
- Barker P, Buchanan-Barker P. El Modelo Tidal®. Salud Mental, Reivindicación y Recuperación. Escocia. SAS; 2007.
- Nance DC. El modelo Tidal: Una alternativa para la enfermería psiquiátrica. Cultura de los Cuidados. 2019 Nov 23 (55).